



**Programma
scuole e attività
per ragazzi**

Rockandrivers e Parcoavventuravaltrebbia si adoperano ormai da anni per avviare i ragazzi agli sport all'aria aperta ed indirizza gli stessi a conoscere e vivere l'ambiente naturale in maniera consapevole.

Questo documento è stato redatto per poter esporre un ventaglio di attività a misura di bambini e ragazzi, destinato a strutture scolastiche ed enti che si occupano di intrattenimento e formazione.

L'obbiettivo dal 2023 è quello di andare oltre a ciò che è stato fatto in questi anni rendendo le esperienze che i ragazzi faranno assieme a noi ancor più formative, destinate soprattutto a gruppi meno numerosi proponendo attività più esclusive ed accattivanti.

Parco Avventura Val Trebbia permette di cimentarsi in attività motorie non convenzionali, al di fuori delle palestre scolastiche o delle piscine, del calcio e della pallavolo, per scoprire un gioco divertente e avventuroso e per avvicinarli al rispetto della natura.

Grazie al nostro staff ed al supporto degli accompagnatori ogni passaggio si può affrontare in totale sicurezza.

Forti sensazioni, senso di aggregazione tra compagni fiducia in se stessi sono gli ingredienti principali, senza contare che una sana attività all'aria aperta aiuta lo sviluppo motorio oltre quello socio-emozionale.

Una struttura collaudata per i grandi numeri che può ospitare contemporaneamente anche fino a 120 utenti in contemporanea (chiaramente con tempistiche a disposizione adeguate al numero di ragazzi).

Rockandrivers si occupa principalmente di formazione outdoor attraverso istruttori certificati CONI che si occupano di discipline come Kayak, Canyoning, Mtb e Hiking, ma non solo, anche di attività ad esse collegate di rilevanza formativa.

Ad esempio, un istruttore di Hiking si occupa anche di iniziare alla vita all'aperta e come usufruire in maniera consapevole dell'ambiente naturale, a viverlo in sicurezza, anche per se stessi.

Così come un'istruttore di Kayaking non si limita all'insegnamento della disciplina ma aiuta a comprendere il fiume ed a conoscerlo in tutte le sue particolarità.

La Val Trebbia, in condizioni ambientali favorevoli, è il terreno adatto a sperimentare le basi per la pratica di queste discipline, complice un fiume spettacolare, mai troppo severo, una montagna a cui si possono adattare percorsi di vari livelli e difficoltà.

Gli istruttori sono tutti locali che praticano da sempre sulle nostre zone, conoscendo ogni piccola particolarità del territorio.

Crediamo che uscire dagli schemi, confrontarsi in un'ambiente non convenzionale e non familiare, imparando cose diverse e stimolando la loro intraprendenza, possa essere utile in termini di crescita personale e concorra a diventare più consapevoli nei confronti dell'ambiente e delle persone che ci circondano.

Le proposte che seguono sono indicative e possono variare in base alle stagionalità, alle condizioni ambientali ed alle esigenze espresse nelle richieste



Proposte

Da 1/2 giornata a 1 giorno

Parco avventura (ideale per i grandi numeri)

Stagionalità: da maggio a ottobre

Descrizione: I Percorsi sospesi sono posizionati a varie altezze e sono di varie difficoltà. Il partecipante sarà sempre agganciato con due cordini di sicurezza ad una “ linea vita” composta da un cavo d’acciaio teso al di sopra della testa. Al momento dell’arrivo alla piattaforma di sosta od ad un cambio di linea vita il ragazzo dovrà prima sganciare il moschettone del primo cordino e posizionarlo sul cavo del passaggio successivo ripetendo l’operazione con il secondo moschettone. Effettuando il passaggio un moschettone alla volta infatti uno dei cordini sia sempre ancorato alla linea vita.

I ragazzi sono seguiti dagli istruttori e dai professori o accompagnatori maggiorenni che devono obbligatoriamente essere in un numero direttamente proporzionale a quello dei ragazzi in un rapporto di almeno 1/6

La gestione dei grandi numeri passa obbligatoriamente attraverso la divisione dei gruppi, è possibile eventualmente introdurre attività aggiuntive, come tiro con l’arco, orientamento e hiking.

Durata indicativa: La durata dipende direttamente dal numero dei ragazzi e dai percorsi interessati, una giornata al parco avventura è consigliata con almeno 6-7 ore a disposizione sul posto (comprendendo un’ora di pausa pranzo).

Età: A partire dai 4 anni

Dove: COLI provincia di Piacenza





Attività Aggiuntive

TIRO CON ARCO

Ai ragazzi verranno date le nozioni base della tecnica di tiro dopo una breve presentazione e visione dell'attrezzatura. A seguire potranno provare a "centrare" i bersagli composti dalle postazioni e sagome 3D. L'attività di tiro con l'arco risulta coinvolgente, mette in gioco se stessi e fa emergere la voglia di migliorarsi ad ogni tiro. Migliora la conoscenza del proprio corpo ed è adatta a tutti!

CARTOGRAFIA e ORIENTAMENTO

Attività consolidata che unisce la didattica della cartografia con l'aspetto ludico di una piccola competizione in ambiente naturale. Dopo aver ricevuto le nozioni base della cartografia e provato l'uso della bussola, divisi in piccole squadre, si parte per un percorso a tappe dove trovare alcuni punti da noi segnati su cartine ed eventualmente rispondere ad un quiz di cultura generale (potete fornirlo anche voi !).

TREKKING DIDATTICI ED EDUCAZIONE AMBIENTALE

Nelle vicinanze del Parco Avventura si snodano sentieri anche di facile percorrenza, soprattutto per piccoli escursionisti!

Accompagnati da un'istruttore di trekking o una guida GAE si potranno imparare nozioni di cartografia, di educazione ambientale, di come procedere nel miglior modo possibile in un ambiente che ai più piccoli è ancora sconosciuto!

I tragitti saranno adeguati ma la suggestione della pineta sicuramente verrà ricordata dai piccoli esploratori!

Tariffe 2024

Le attività e le tariffe indicate verranno applicate a classi di **minimo 20 ragazzi**.

In caso di maltempo sarà possibile spostare la giornata.

E' necessario che il numero degli accompagnatori maggiorenni sia adeguato al numero dei minorenni (vi verrà segnalato al momento della prenotazione).

Percorso bambini (altezza dai 100 ai 140 cm.) attività di 1/2 giornata € 14,00

Percorso adulti (altezza superiore ai 140 cm.)

Due percorsi verde + blu

attività di 1/2 giornata € 16,00

Percorso bambini + tiro con l'arco

attività giornata intera € 20,00

Percorso adulti + tiro con l'arco

attività giornata intera € 22,00

Percorso bambini + orienteering

attività giornata intera € 20,00

Percorso adulti + orienteering

attività giornata intera € 22,00

Percorso bambini + trekking

attività giornata intera € 22,00

Percorso adulti+ trekking

attività giornata intera € 24,00

Il prezzo include l'assicurazione RC + infortunio relativa alle attività del parco avventura.

I prezzi s'intendono IVA inclusa.

Abbigliamento consigliato : sportivo e comodo, con scarpe da ginnastica non a suola liscia .



Contatti

email : info@parcoavventuravaltrebbia.it
cell 392/9418017

E' possibile richiedere la nostra visita presso il vostro istituto.

Trasporti

Siamo convenzionati con **Ferrari Autotrasporti e Noleggi per il servizio Bus** che vi porterà fino a 600 mt. dall'ingresso del Parco Avventura Valtrebbia. Per un preventivo potete contattarli al n. 0523/1995615 oppure Cell: 335/376587

Attività didattica outdoor

(attività di mezza giornata, giornata intera per grandi numeri)



Kayak

Stagionalità: maggio - luglio

Luogo Marsaglia o Travo in base al livello del fiume

Descrizione: Un'iniziazione allo sport del Kayak (Sit on top kayak inaffondabili auto svuotanti) e di approccio al fiume.

Programma didattico

Mattina (Gruppo A) Elementi teorici di conoscenza dell'ambiente fluviale, prove in ambiente

Mattina (Gruppo B) Conduzione di un kayak sit on top in acque mosse, piccola discesa fluviale

Pomeriggio inversione dei gruppi

Durata indicativa argomenti: Ore 2:30, praticabile mattina e pomeriggio dalle 10.00 alle 16.00

Destinatari: Scuole medie e superiori

Numero min e max: da 10 a 24 ragazzi

Tariffa: € 35,00 cad. Il prezzo s'intende IVA esclusa

Orientamento e cartografia

Stagionalità: marzo - ottobre

Luogo: Marsaglia, Coli o Travo in base alle esigenze

Descrizione: Un approccio all'orientamento in ambiente naturale e con strumenti di supporto con giochi e esercizi sul campo

Programma didattico

Mattina e pomeriggio Elementi specifici di orientamento e utilizzo dei supporti in ambiente, Hiking con la messa in pratica delle nozioni acquisite

Durata indicativa argomenti: Tutto il giorno

Destinatari: Scuole medie e superiori

Numero min e max: da 10 a 24 ragazzi

Tariffa: € 30,00 cad. Il prezzo s'intende IVA esclusa



Hiking

Stagionalità: da febbraio a ottobre

Luogo: Marsaglia, Coli o Travo in base alle esigenze

Descrizione: Escursione didattica di approccio allo sport dell'escursionismo.

Programma didattico

Mattina e pomeriggio Saper interpretare una guida escursionistica cartacea, valutazione delle difficoltà, elementi di orientamento base, attrezzatura di base, buone regole di sicurezza.

Durata indicativa argomenti: Tutto il giorno

Destinatari: Scuole medie e superiori

Numero min e max: da 8 a 24 ragazzi

Tariffa: € 30,00 cad. Il prezzo s'intende IVA esclusa



Proposte

Gite di 2 giorni

Multisport 1

Stagionalità: da marzo a ottobre

Luogo: Marsaglia di Corte Brugnatella

Descrizione: Iniziazione a varie discipline sportive outdoor attraverso il gioco

Programma didattico

Didattica giorno 1

Mattina (Gruppo a) Propedeutico di tiro con l'arco

Mattina (Gruppo b) Basi dell'arrampicata sportiva su parete artificiale

Pomeriggio inversione dei gruppi

Didattica giorno 2:

Mattina e pomeriggio Elementi di orientamento, escursione con applicazione delle nozioni

Durata indicativa: dalle 9.00 del primo giorno alle 15.00 del giorno successivo

Destinatari: Scuole elementari, medie e superiori

Numero min e max: da 12 a 20 ragazzi circa

Tariffa: € 60,00 + IVA

La tariffa include la possibilità di pernottamento in tenda (fornita dall'organizzazione), non compresi nei costi i pasti ed il necessario per il pernottamento (sacco a pelo ecc..)



Scuola di Kayak

Stagionalità: maggio - giugno

Luogo: Marsaglia di Corte Brugnatella

Descrizione: Iniziazione allo sport del Kayak (Sit on top kayak inaffondabili auto svuotanti) e di approccio al fiume con un kayak a pozzetto

Programma didattico

Didattica giorno 1

Mattina (Gruppo a) Elementi teorici di conoscenza dell'ambiente fluviale

Mattina (Gruppo b) Conduzione di un kayak sit on top in acque mosse, piccola discesa fluviale

Pomeriggio inversione dei gruppi

Didattica giorno 2 :

Mattina (Gruppo a) Approccio al kayak a pozzetto, tecniche di pagaiata di base, entrata in corrente e il traghetto

Mattina (Gruppo b) Approccio alle correnti fluviali e al nuoto in fiume, utilizzo della coda da lancio (gioco)

Pomeriggio inversione dei gruppi

Durata indicativa: dalle 9.00 del primo giorno alle 15.00 del giorno successivo

Destinatari: Scuole medie e superiori

Numero min e max: da 12 a 20 ragazzi circa

Tariffa: € 60,00 + IVA

La tariffa include la possibilità di pernottare in tenda (fornita dall'organizzazione), non compresi nei costi i pasti ed il necessario per il pernottare (sacco a pelo ecc..)

Canyoning

Stagionalità: maggio - giugno

Luogo: Marsaglia di Corte Brugnatella

Descrizione: Un'iniziazione allo sport del Canyoning e di approccio all'ambiente canyon

Programma didattico

Didattica giorno 1 :

Mattina (Gruppo a) Elementi teorici di conoscenza dell'ambiente acquatico

Mattina (Gruppo b) Approccio alle correnti fluviali e al nuoto in fiume, utilizzo della coda da lancio.

Pomeriggio inversione dei gruppi

Didattica giorno 2 :

Mattina (Gruppo a) Progressione in piccolo Canyon didattico

Mattina (Gruppo b) Approccio alle correnti fluviali e al nuoto in fiume, utilizzo della coda da lancio.

Durata indicativa: dalle 9.00 del primo giorno alle 15.00 del giorno successivo

Destinatari: Scuole superiori

Numero min e max: da 12 a 20 ragazzi circa

Tariffa: € 60,00 + IVA

La tariffa include la possibilità di pernottare in tenda (fornita dall'organizzazione), non compresi nei costi i pasti ed il necessario per il pernottare (sacco a pelo ecc..)





Base Camp

Stagionalità: marzo - settembre

Luogo: Comune di Travo o Coli

Descrizione: Esperienza di 2 giorni completi che racchiudono gli elementi base di un'escursione di più giorni con la preparazione di un campo tende.

Programma didattico

Didattica giorno 1 : Escursione ad anello verso il luogo di pernottamento con elementi di orientamento e lettura della guida e delle carte, montaggio del campo base e preparazione della cena.

Didattica giorno 2 : Durante questa fase saranno i ragazzi stessi a individuare un itinerario di ritorno considerando posizione attuale, posizione da raggiungere, punti intermedi e altimetrie, mettendo in pratica le nozioni acquisite.

Durata indicativa: dalle 9.00 del primo giorno alle 16.00 del giorno successivo

Destinatari: Scuole medie e superiori

Tariffa: € 60,00 + IVA

Numero min e max: da 12 a 20 ragazzi

Pernottamento in tenda a cura dell'organizzazione (fornita dall'organizzazione), non compresi nei costi i pasti ed il necessario per il pernottamento (sacco a pelo ecc..)

IMPORTANTE

- Le indicazioni sull'attrezzatura individuale necessaria verrà fornita dagli istruttori
- la didattica e il programma si adattano all'età e alla capacità media dei ragazzi
- Le attività partono con un minimo di 12 ragazzi
- Le tariffe **includono** l'assicurazione RC + infortunio tramite tesseramento nominale alla SSD (€ **5,00**)
- Tende fornite dell'organizzazione (necessario per il pernottato e pasti a cura del partecipante)

Kit List attività di terra: Calzatura da montagna con suola scolpita (caviglia protetta), calzini antifrizione adatti per calzature (traspiranti, imbottiti, freschi o caldi a seconda della stagione), giacca tecnica impermeabile e traspirante, abbigliamento a strati adatto alla stagione, poncho o indumenti completamente impermeabili, zaino per gite giornaliere (da 10 a 25 litri) e parapigioggia, eventuale crema solare e occhiali da sole, bottiglia o borraccia da 1 litro

Kit List attività acquatiche: Costume da bagno, maglia in lana o capo tecnico caldo, calza in lana, scarpa sportiva robusta, con occhiali, prevedere il cordino posteriore, accappatoio, crema solare per pelli sensibili

Le proposte e le attività illustrate precedentemente sono anche di tipo extrascolastico, rivolte a strutture ed amministrazioni che si occupano della programmazione di Grest e settimane sportive per ragazzi.

Contatti

Email : info.rockandrivers@gmail.com
Cell 351/7079870

E' possibile richiedere la nostra visita presso il vostro istituto.

